

**PROVA DI EFFICIENZA FISICA
TABELLE DI ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI**

CANDIDATI DI SESSO MASCHILE						
PROVA	TEMPI E MISURE REALIZZATI DAL CONCORRENTE					
Salto in alto (massimo 3 tentativi)	Meno di 1,05 m	=	=	Da 1,05 a 1,14 m	Da 1,15 a 1,24 m	Pari od oltre 1,25 m
Salto in lungo (massimo 3 tentativi)	Meno di 2 m	Da 2,00 a 2,49 m	Da 2,50 a 2,99 m	Da 3,00 a 3,49 m	Da 3,50 a 3,99 m	Pari od oltre 4,00 m
Getto del peso* (massimo 3 tentativi)	Meno di 5,50 m	Da 5,50 a 5,99 m	Da 6,00 a 6,49 m	Da 6,50 a 6,99 m	Da 7,00 a 7,49 m	Pari od oltre 7,50 m
Corsa piana m 1000	Oltre 6'10"	Da 6'10" a 5'56"	Da 5'55" a 5'41"	Da 5'40" a 5'25"	Da 5'24" a 5'10"	Meno di 5'10"
Punteggio attribuito	0	1	1,5	2	2,5	3

CANDIDATI DI SESSO FEMMINILE						
PROVA	TEMPI E MISURE REALIZZATI DAL CONCORRENTE					
Salto in alto (massimo 3 tentativi)	Meno di 0,85 m	=	=	Da 0,85 a 0,94 m	Da 0,95 a 1,04 m	Pari od oltre 1,05 m
Salto in lungo (massimo 3 tentativi)	Meno di 1 m	Da 1,00 a 1,49 m	Da 1,50 a 1,99 m	Da 2,00 a 2,49 m	Da 2,50 a 2,99 m	Pari od oltre 3,00 m
Getto del peso* (massimo 3 tentativi)	Meno di 4,50 m	Da 4,50 a 4,99 m	Da 5,00 a 5,49 m	Da 5,50 a 5,99 m	Da 6,00 a 6,49 m	Pari od oltre 6,50 m
Corsa piana m 1000	Oltre 6'40"	Da 6'40" a 6'26"	Da 6'25" a 6'11"	Da 6'10" a 5'55"	Da 5'54" a 5'40"	Meno di 5'40"
Punteggio attribuito	0	1	1,5	2	2,5	3

(*) Il getto del peso verrà eseguito utilizzando un attrezzo di 5 Kg per il personale maschile e di 3 Kg per quello femminile.