

PROTOCOLLO PROVA DI EFFICIENZA FISICA VFP 1 AM 2011

1. La prova di efficienza fisica consiste nell'esecuzione di una corsa piana di 800 metri. Per essere giudicati idonei a tale prova i concorrenti di sesso maschile dovranno percorrere la distanza stabilita entro il tempo massimo di 3 minuti e 27 secondi, mentre i concorrenti di sesso femminile entro il tempo massimo di 4 minuti e 46 secondi. La conclusione dell'esercizio oltre il tempo massimo comporta l'inidoneità e, di conseguenza, la mancata ammissione alle restanti prove e l'esclusione dal concorso.
2. La rilevazione dei tempi verrà effettuata manualmente con due cronometri; la lettura sarà effettuata alla presenza di un candidato testimone e in caso di disparità, al concorrente, verrà assegnato il tempo più favorevole arrotondato, per difetto, al secondo.
3. Il concorrente potrà scegliere la posizione di partenza; la prova sarà sostenuta con idoneo abbigliamento sportivo senza l'uso di scarpe chiodate.
4. Il superamento della prova concorrerà, unitamente agli esiti delle restanti prove attitudinali, alla formazione del giudizio finale sotto il profilo attitudinale.
5. I concorrenti che lamentano postumi di infortuni precedentemente subiti possono portare al seguito ed esibire prima dell'inizio della prova idonea certificazione medica che sarà valutata dalla commissione incaricata. Questa, sentito l'ufficiale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni, eventualmente autorizzando il differimento dell'effettuazione della prova ad altra data.
6. I concorrenti che, prima dell'inizio della prova, accusano una indisposizione, dovranno farlo immediatamente presente alla commissione incaricata la quale, sentito l'ufficiale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni.
7. L'eventuale differimento dell'effettuazione della prova ad altra data, autorizzato dalla commissione nei casi specificati ai precedenti punti 4 e 5, sarà reso noto all'interessato con comunicazione scritta rilasciata seduta stante o spedita a mezzo raccomandata con avviso di ricevimento.
8. Non saranno prese in considerazione istanze di differimento o di ripetizione della prova inoltrate da concorrenti che abbiano portato a compimento la prova stessa, anche se con esito negativo, o che avessero rinunciato a portarla a termine per qualsiasi motivo.

TEMPI E RELATIVI PUNTEGGI DA ATTRIBUIRE ALLA PROVA CORSA PIANA 800 METRI:

UOMINI

Tempo impiegato m/s	punteggio
Da 2' 17" e inferiori	5
2' 18" – 2' 31"	4,5
2' 32" – 2' 52"	3,5
2' 53" – 3' 06"	2,5
3' 07" – 3' 27"	1,5
Da 3' 28" e superiore	0 non idoneo

DONNE

Tempo impiegato m/s	punteggio
da 3' 30" e inferiori	5
3' 31" – 3' 48"	4,5
3' 49" – 4' 15"	3,5
4' 16" – 4' 30"	2,5
4' 31" – 4' 46"	1,5
Da 4' 46" e superiore	0 non idoneo