

**PROVE DI EFFICIENZA FISICA  
CUI SARANNO SOTTOPOSTI I CONCORRENTI DI SESSO MASCHILE**  
(articolo 6, comma 4, del bando)

<b>ESERCIZI</b>	<b>PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITA'</b>	<b>PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER L'ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI INCREMENTALI</b>	<b>PUNTEGGIO MASSIMO ACQUISIBILE</b>
Corsa piana di metri 1000 (*)	tempo massimo 4' 05''	<b>0,10</b> punti per ogni secondo in meno (massimo 35 secondi) rispetto al tempo massimo	<b>3,5 punti</b>
Piegamenti sulle braccia (*)	minimo 15 tempo massimo 2' senza interruzioni	<b>0,20</b> punti per ogni ulteriore piegamento fino ad un massimo di 15	<b>3 punti</b>
Salto in alto (**)	altezza m. 1,20 massimo tre tentativi	Superamento al 1° tentativo punti: <b>2</b> Superamento al 2° tentativo punti: <b>1,5</b> Superamento al 3° tentativo punti: <b>1</b>	<b>2 punti</b>
Salita alla fune di metri 4 (**)	tempo massimo 20'' massimo due tentativi	Superamento al 1° tentativo punti: <b>1,5</b> Superamento al 2° tentativo punti: <b>1</b>	<b>1,5 punti</b>
Note (* ) Esercizio obbligatorio (** ) Esercizio facoltativo			Totale <b>10 punti</b>

**PROVE DI EFFICIENZA FISICA  
CUI SARANNO SOTTOPOSTI I CONCORRENTI DI SESSO FEMMINILE**  
(articolo 6, comma 5, del bando)

<b>ESERCIZI</b>	<b>PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER IL CONSEGUIMENTO DELL'IDONEITA'</b>	<b>PARAMETRI DI RIFERIMENTO PER L'ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI INCREMENTALI</b>	<b>PUNTEGGIO MASSIMO ACQUISIBILE</b>
Corsa piana di metri 1000 (*)	tempo massimo 4' 40''	<b>0,10</b> punti per ogni secondo in meno (massimo 35 secondi) rispetto al tempo <b>massimo</b>	<b>3,5 punti</b>
Piegamenti sulle braccia (*)	minimo 10 tempo massimo 2' senza interruzioni	<b>0,20</b> punti per ogni ulteriore piegamento fino ad un massimo di 15	<b>3 punti</b>
Salto in alto (**)	altezza m. 1,00 massimo tre tentativi	Superamento al 1° tentativo punti: <b>2</b> Superamento al 2° tentativo punti: <b>1,5</b> Superamento al 3° tentativo punti: <b>1</b>	<b>2 punti</b>
Salita alla fune di metri 4 (**)	tempo massimo 30'' massimo due tentativi	Superamento al 1° tentativo punti: <b>1,5</b> Superamento al 2° tentativo punti: <b>1</b>	<b>1,5 punti</b>
Note (* ) Esercizio obbligatorio (** ) Esercizio facoltativo			Totale <b>10 punti</b>

**DISPOSIZIONI PER TUTTI I CONCORRENTI**

I concorrenti dovranno effettuare gli esercizi sopraindicati in sequenza.

L'esecuzione dei primi due esercizi determinerà giudizio di idoneità con attribuzione di eventuale punteggio incrementale. Il superamento del terzo e del quarto esercizio darà luogo all'attribuzione di punteggio incrementale.

A fianco di ciascuno è indicato il parametro di riferimento ed il punteggio massimo acquisibile.

Il mancato superamento degli esercizi obbligatori determinerà giudizio di non idoneità ed esclusione del concorrente dal concorso. Il mancato superamento degli esercizi facoltativi non inciderà sulla già conseguita idoneità al termine degli esercizi obbligatori.

I concorrenti che lamentassero postumi di infortuni precedentemente subiti potranno portare al seguito ed esibire prima dell'inizio delle prove idonea certificazione medica che sarà valutata dalla Commissione per le prove di efficienza fisica. Questa, sentito l'ufficiale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni, autorizzando l'eventuale differimento ad altra data della effettuazione delle prove.

Allo stesso modo, i concorrenti che prima dell'inizio delle prove accusassero una indisposizione o che dovessero infortunarsi durante l'esecuzione di uno degli esercizi dovranno farlo immediatamente presente alla Commissione la quale, sentito l'ufficiale medico presente, adotterà le conseguenti determinazioni. Non saranno pertanto prese in considerazione richieste di ripetizione delle prove che pervenissero da parte di concorrenti che abbiano portato comunque a compimento, anche se con esito negativo, le prove di efficienza fisica.

La data sotto la quale i concorrenti potranno, in caso di autorizzazione da parte della Commissione, sostenere le prove di efficienza fisica non potrà in nessun caso superare la data di formalizzazione della graduatoria di ammissione alle prove orali degli idonei.

## ELENCO DEI TITOLI DI PREFERENZA

(articolo 3, comma 2, lettera j) del bando)

1. A parità di merito, nella formazione delle graduatorie previste dagli articoli 10, 14 e 15 del presente decreto, si terrà conto, nell'ordine, dei seguenti titoli di preferenza:
  - a. Insigniti di medaglia al valor militare;
  - b. Orfani di guerra;
  - c. Orfani di caduti per fatto di guerra;
  - d. Orfani dei caduti per servizio nel settore pubblico e privato;
  - e. Feriti in combattimento;
  - f. Capi di famiglia numerosa;
  - g. Figli dei mutilati e degli invalidi di guerra ex combattenti;
  - h. Figli dei mutilati e degli invalidi per fatto di guerra;
  - i. Figli dei mutilati e degli invalidi per servizio nel settore pubblico e privato;
  - j. Le sorelle e i fratelli vedovi o non sposati dei caduti in guerra;
  - k. Le sorelle e i fratelli vedovi o non sposati dei caduti per fatto di guerra;
  - l. Le sorelle e i fratelli vedovi o non sposati dei caduti per servizio nel settore pubblico e privato;
  - m. Coloro che abbiano prestato servizio militare come combattenti;
  - n. Coloro che abbiano prestato lodevole servizio a qualunque titolo, per non meno di un anno nell'Amministrazione che ha indetto il concorso (1);
  - o. Coniugati e non con riguardo al numero dei figli a carico;
  - p. Militari volontari nelle Forze armate congedati senza demerito al termine della ferma o rafferma.
2. A parità di merito e di titoli la preferenza è determinata dall'aver prestato lodevole servizio nelle Amministrazioni pubbliche.
3. In assenza di titoli di preferenza, a parità di merito, sarà preferito il concorrente più giovane di età, in applicazione del 2° periodo dell'articolo 3, comma 7, della legge n. 127/1997, aggiunto dall'articolo 2, comma 9, della legge n. 191/1998.
4. I predetti titoli devono essere posseduti alla data di scadenza del termine di presentazione della domanda di partecipazione al concorso ed espressamente indicati nella stessa (2).

^^^^^^^^^^

### NOTE

- (1) Il concorrente dovrà allegare alla domanda specifica dichiarazione rilasciata dall'Amministrazione Difesa entro la data di scadenza del termine di presentazione della domanda di partecipazione al concorso, attestante il lodevole servizio prestato. La mancata presentazione nei termini e con le modalità predette della dichiarazione di lodevole servizio, non consentirà all'interessato di beneficiare del relativo titolo di preferenza.
- (2) Il concorrente che nella domanda di partecipazione al concorso abbia dichiarato il possesso di titoli di preferenza deve fornire tutte le indicazioni utili a consentire all'Amministrazione di esperire con immediatezza i previsti controlli.

## PROGRAMMA DELLE PROVE DI CONCORSO

### PROVA DI SELEZIONE CULTURALE (articolo 5 del bando)

La prova, della durata di centoventi minuti, consisterà nella somministrazione di almeno centoquaranta quesiti a risposta multipla, predeterminata o libera, volti ad accertare il grado di conoscenza della lingua italiana (almeno il 55% dei quesiti), anche sul piano ortogrammaticale e sintattico, la conoscenza di argomenti di attualità, di educazione civica, di storia, di geografia e di logica matematica. I quesiti riguarderanno, inoltre, l'interpretazione, la rielaborazione di brani, il completamento di frasi, sinonimi e contrari e deduzioni logiche. Dei quesiti almeno dieci saranno diretti ad accertare la conoscenza di una lingua straniera, a scelta del concorrente, tra l'inglese, il francese, il tedesco e lo spagnolo ed almeno cinque la conoscenza di elementi di informatica.

La Commissione prima dell'inizio di ogni turno di prova distribuirà ai concorrenti il materiale necessario (questionario, modulo risposta test, codici a barre, scheda contenente dati anagrafici, etc.) e fornirà ai medesimi tutte le informazioni necessarie all'espletamento della prova stessa, in particolare le modalità di corretta compilazione del modulo e le norme comportamentali da osservare pena l'esclusione dal concorso.

Al termine di ogni turno di prova la Commissione adotterà le misure necessarie alla custodia dei moduli risposta test consegnati dai concorrenti e con l'ausilio di strumenti informatici provvederà alla correzione della prova al termine dell'ultimo turno di prova - salvo che abbia deciso di procedere giorno per giorno.

### PROVA ORALE DI MATEMATICA (articolo 9 del bando)

La prova, della durata massima di trenta minuti, verterà su tre tesi del programma estratte a sorte: una di algebra, una di geometria e una di trigonometria.

Il concorrente dovrà dimostrare di aver assimilato i concetti nell'essenza e nelle correlazioni, passando con precisione di linguaggio, con sobrietà di esposizione e con rigore logico, dalla teoria all'applicazione.

#### Algebra:

**1<sup>a</sup> tesi:** Estensione degli insiemi numerici (naturali; interi relativi; razionali; reali) - Proprietà fondamentali delle potenze; espressioni esponenziali – Radicali – Le frazioni algebriche e le operazioni fra esse.

**2<sup>a</sup> tesi:** Equazioni di primo grado e secondo grado ad una incognita ed equazioni riducibili ad esse - Discussioni delle radici delle equazioni di secondo grado ad una incognita - semplici equazioni irrazionali. Relazioni fra radici e coefficienti di una equazione di secondo grado; regola di Cartesio.

**3<sup>a</sup> tesi:** Disequazioni di primo grado e di secondo grado riducibili e disequazioni riducibili ad esse - Sistemi di disequazioni ad una incognita - Disequazioni frazionarie - Disequazioni irrazionali. Risoluzione anche mediante la geometria analitica.

**4<sup>a</sup> tesi:** Logaritmi - Equazioni logaritmiche ed esponenziali.

#### Geometria

**1<sup>a</sup> tesi:** Coordinate cartesiane nel piano; distanza tra due punti; punto medio di un segmento; concetto di relazione e funzione; dominio e codominio; funzione lineare e funzione di 2° grado – Retta: equazione della retta, condizione di ortogonalità e parallelismo fra rette, distanza di un punto da una retta – Parabola: equazione della parabola, equazione dell'asse, coordinate del vertice.

**2<sup>a</sup> tesi:** Uguaglianza fra figure piane; - punti notevoli del triangolo; la circonferenza; il cerchio; equivalenze fra figure piane; teorema di Pitagora ed Euclide ed applicazioni relative; facili

problemi su lunghezza di archi di una circonferenza, aree di poligoni (triangoli, parallelogrammi, poligoni regolari, cerchio e sue parti) risolvibili anche attraverso l'algebra.

**3<sup>a</sup> tesi:** teorema di Talete e sue applicazioni. Similitudini nel piano. Applicazioni delle similitudini a problemi di geometria piana di 1° grado e di 2° grado ad una o più incognite.

**4<sup>a</sup> tesi:** Rette e piani nello spazio, ortogonalità e parallelismo; diedri e triedri; angoloidi. Calcolo di aree e volumi di figure solide elementari (prisma, cilindro, piramide e cono, tronco di piramide e di cono, sfera e sue parti).

### **Trigonometria**

**1<sup>a</sup> tesi:** Misura degli archi e degli angoli; coordinate sulla retta e sul piano; definizione delle funzioni goniometriche, loro variazione e rappresentazione grafica; funzioni goniometriche reciproche ed inverse; relazione tra le funzioni goniometriche di archi supplementari, complementari, esplementari, opposti e di archi che differiscono di 90 gradi, 180 gradi e 270 gradi; relazione tra le funzioni goniometriche di uno stesso arco, valori delle funzioni goniometriche di archi particolari (18, 30, 45, 60, 90, 180, 270 gradi); uso della calcolatrice per il calcolo delle funzioni goniometriche nota l'ampiezza dell'angolo e viceversa.

**2<sup>a</sup> tesi:** Formule di addizione, di sottrazione, di duplicazione, di bisezione; verifica di identità trigonometriche e risoluzione di equazioni goniometriche anche con l'uso della calcolatrice - Risoluzione di semplici sistemi di equazioni goniometriche - Risoluzione di disequazioni goniometriche elementari.

**3<sup>a</sup> tesi:** Teoremi sul triangolo rettangolo e applicazioni relative; teoremi relativi a triangoli qualsiasi, dei seni, di Carnot; risoluzione di triangoli qualsiasi anche con l'uso della calcolatrice.

Applicazioni elementari della trigonometria:

- a) alla geometria elementare: area, altezze, mediane e bisettrici di un triangolo;
- b) alla topografia: misura dell'altezza di una torre e di una montagna, misura di distanze.

### **PROVA ORALE FACOLTATIVA DI LINGUA STRANIERA** (articolo 9 del bando)

La prova, della durata massima di quindici minuti, si svolgerà con le seguenti modalità:

- breve colloquio di carattere generale;
- lettura di un brano di senso compiuto, sintesi e valutazione personale;
- conversazione guidata che abbia come spunto il brano.

La lingua potrà essere scelta fra inglese, francese, tedesco e spagnolo.

**DICHIARAZIONE DI CONSENSO PER INDAGINI RADIOLOGICHE**  
(articolo 7, comma 3, del bando)

**INFORMATIVA RIGUARDANTE LE INDAGINI RADIOLOGICHE**

Gli esami radiologici, utilizzando radiazioni ionizzanti (dette comunemente raggi x), sono potenzialmente dannosi per l'organismo (ad esempio per il sangue, per gli organi ad alto ricambio cellulare, ecc.). Tuttavia, gli stessi risultano utili e, talora, indispensabili per l'accertamento e la valutazione di eventuali patologie, in atto o pregresse, non altrimenti osservabili nè valutabili con diverse metodiche o visite specialistiche.

**DICHIARAZIONE DI CONSENSO (1)**

(Articolo 111, commi 5, 6 e 7 del decreto legislativo 17 marzo 1995, n. 230)

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, prov. di \_\_\_\_\_, il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_, dopo aver letto quanto sopra, reso/a  
edotto/a circa gli effetti biologici delle radiazioni ionizzanti, non avendo null'altro da chiedere, presta  
libero consenso ad essere sottoposto all'indagine radiologica richiesta, in quanto pienamente consapevole  
dei benefici e dei rischi connessi all'esame.

\_\_\_\_\_, li \_\_\_\_\_  
(località e data)

IL/LA DICHIARANTE

\_\_\_\_\_  
(firma leggibile del concorrente)

^^^^^^^^^^

**NOTA**

- (1) Tale dichiarazione va sottoscritta, prima dell'effettuazione degli esami radiologici prescritti dal bando di concorso, dai concorrenti che all'atto degli stessi siano maggiorenni.

**MODELLO DELLA CERTIFICAZIONE MEDICA CHE GLI APPARTENENTI  
AI RUOLI DEI SERGENTI E DEI VOLONTARI IN SERVIZIO PERMANENTE  
NONCHE' GLI ALLIEVI SERGENTI, I VOLONTARI IN FERMA BREVE, I VOLONTARI IN  
FERMA PREFISSATA DI QUATTRO ANNI ED I VOLONTARI IN FERMA PREFISSATA DI  
UN ANNO RAFFERMATI O TRATTENUTI IN SERVIZIO  
DOVRANNO ESIBIRE ALL'ATTO DELLA PRESENTAZIONE  
AL CENTRO DI SELEZIONE E RECLUTAMENTO**  
(articolo 10, comma 1, del bando)

\_\_\_\_\_  
*Timbro lineare dell'Ente*

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ (1), dirigente del servizio sanitario del \_\_\_\_\_ (2),

**ATTESTA**

che il \_\_\_\_\_ (3), nato/a a \_\_\_\_\_ (provincia di \_\_\_\_\_), il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, in servizio presso \_\_\_\_\_, sulla base della verifica degli atti sanitari esistenti, dell'anamnesi e della visita medica cui il concorrente è stato sottoposto a cura del sottoscritto **ha mantenuto/non ha mantenuto** i requisiti di idoneità al servizio militare e **sono / non sono** emersi dubbi diagnostici: \_\_\_\_\_

Detto concorrente proviene dalla categoria dei VFB - VFP4 - VFPI (barrare le voci che non interessano) e possiede il seguente profilo sanitario (5):

PS:	CO:	AC:	AR:	AV:	LS:	LI:	VS:	AU:	
EM	EI	DG	UG	VP	CU	NR	SG	OC	OR

Il medesimo **ha / non ha** presentato patologie insorte successivamente all'attribuzione del suddetto profilo sanitario. In caso affermativo elencare le patologie in questione: \_\_\_\_\_

Si rilascia in carta libera per la partecipazione al concorso per l'ammissione al 189° corso dell'Accademia militare di Modena.

\_\_\_\_\_, li \_\_\_\_\_ (4)  
*località data*

*(timbro tondo dell'Ente)*

in fede  
L'UFFICIALE MEDICO  
DIRIGENTE DEL SERVIZIO SANITARIO

VISTO  
IL COMANDANTE DI CORPO

^^^^^^

**NOTE**

- (1) grado, cognome e nome del dichiarante;
- (2) Reparto /Ente presso cui presta servizio il dichiarante;
- (3) grado, Arma o Corpo, ruolo, categoria, cognome e nome del militare;
- (4) la data non deve essere anteriore a quella di presentazione della domanda di partecipazione al concorso;
- (5) per le altre categorie di concorrenti non è richiesta indicazione del profilo sanitario.