## PROVA DI EFFICIENZA FISICA TABELLE DI ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI PER I CANDIDATI DEL CONTINGENTE DI MARE

	CANDIDATI DI SESSO MASCHILE PROVE OBBLIGATORIE					
PROVA	TEMPI E MISURE REALIZZATI DAL CONCORRENTE					
Nuoto 25 m stile libero	Oltre 30"	Da 30" a 28"01	Da 28" a 26"01	Da 26" a 24"01	Da 24" a 22"01	Pari o inferiore a 22"
Nuoto 25 m stile dorso	Oltre 45"	Da 45" a 40"01	Da 40" a 35"01	Da 35" a 30"01	Da 30" a 25"00	Pari o inferiore a 25"
Nuoto subacqueo	Meno di 3,00 m	Da 3,00 a 4,99 m	Da 5,00 a 9,99 m	Da 10,00 a 14,99 m	Da 15,00 a 19,99 m	Pari od oltre 20,00 m
Punteggio attribuito	0	1	1,5	2	2,5	4

	CANDIDATI DI SESSO MASCHILE						
PROVA	PROVA FACOLTATIVA TEMPI E MISURE REALIZZATI DAL CONCORRENTE						
Nuoto 50 m recupero e trasporto manichino	Oltre 1'50"	Da 1'50" a 1'40"01	Da 1'40" a 1'30"01	Da 1'30" a 1'20"01	Da 1'20" a 1'10"01	Pari o inferiore a 1'10"	
Punteggio attribuito	0	1	1,5	2	2,5	3	

	CANDIDATI DI SESSO FEMMINILE PROVE OBBLIGATORIE						
PROVA		TEMPI E MISURE REALIZZATI DAL CONCORRENTE					
Nuoto 25 m stile libero	Oltre 33"	Da 33" a 31"01	Da 31" a 29"01	Da 29" a 27"01	Da 27" a 25"01	Pari o inferiore a 25"	
Nuoto 25 m stile dorso	Oltre 48"	Da 48" a 43"01	Da 43" a 38"01	Da 38" a 33"01	Da 33" a 28"00	Pari o inferiore a 28"	
Nuoto subacqueo	Meno di 2,00 m	Da 2,00 a 3,99 m	Da 5,01 a 10,00 m	Da 10,01 a 15,00 m	Da 15,01 a 20,00 m	Pari od oltre 20,00 m	
Punteggio attribuito	0	1	1,5	2	2,5	4	

		(	CANDIDATI DI S	SESSO FEMMI ACOLTATIVA	NILE	
PROVA	TEMPI E MISURE REALIZZATI DAL CONCORRENTE					
Nuoto 50 m recupero e trasporto manichino	Oltre 2'00"	Da 2'00" a 1'50"01	Da 1'50" a 1'40"01	Da 1'40" a 1'30"01	Da 1'30" a 1'20"01	Pari o inferiore a 1'20"
Punteggio attribuito	0	1	1,5	2	2,5	3